

9M

Envíe su crónica, fotos o vídeos de la jornada electoral

EL MUNDO

EN PDF



*La huida no ha llevado a nadie a ningún sitio (Antoine de Saint-Exupéry)*

MADRID

Primera

Ayuntamiento

Opinión

## Educar a un adolescente en 12 clases

España

Mundo

Ciencia

Economía

Motor

Deportes

Cultura

Comunicación

La Concejalía de Servicios al Ciudadano organiza dos cursos al año para que los padres aprendan a tratar a sus hijos durante la pubertad. No son jóvenes con problemas, pero sus cambios pueden llegar a amargar a toda la familia

elmundo.es

Información gratuita actualizada las 24 h.

SUSCRIBASE A EL MUNDO

- Más información
- Renovar/Ampliar
- Estado suscripción
- Suscríbese aquí
- Suscripción en papel

BUSCAR con ARIADN@

CARMEN SERNA

Última

Índice del día

Búsqueda

Edición local

M2

Catalunya

Baleares

Servicios

Traductor

Televisión

Resumen  
de prensa

Hemeroteca

Titulares  
por correo

Suplementos

Magazine

Crónica

El Cultural

No es un curso rápido como esos de aprender a tocar la guitarra en 20 clases o fontanería en unos meses. Los padres que asisten a este curso ya vienen con muchos conocimientos previos, grabados a fuego por la relación con sus hijos adolescentes. Por eso, se trata más bien de 12 clases para resolver dudas del tipo... «¿qué hago yo cuando mi hijo de 14 años me dice que va a salir el viernes con sus amigos a pesar de que le he castigado por algo muy grave?». La pregunta es real y la respuesta del director del Instituto Madrileño de Formación y Estudios Familiares (I.M.F.E.F.), Entidad encargada de impartir los cursos de la " Escuela de Padres", entresacada de las últimas lecciones del curso, dice: «En situaciones límites, y sólo en situaciones límites, hay que aceptar el órdago y dar uno mayor».

Buscar en...

Buscar

publicidad

- Su Vivienda
- Nueva Economía
- Motor
- Viajes
- Salud
- Aula
- Ariadna
- Metrópolis
- Ayuda**
- Mapa del sitio
- Preguntas frecuentes

Primera lección aprendida. La madre contestó a su hijo al día siguiente: «Si no vienes el viernes después de clase a casa, no hace falta que vengas en todo el día, ni el sábado ni el domingo». Y le salió bien porque, como insiste el



Director del IMFEF, la situación era límite y el órdago, la primera vez que unos padres protectores, «como todos ahora», lo hacían.

La Concejalía de Servicios al Ciudadano pone en activo estos cursos específicos para padres adolescentes desde hace seis años. Y la verdad es que cada vez hay más demanda. Cada vez se pierde más ese concepto de que educar sabe cualquier padre por el hecho de serlo y cada vez más, la adolescencia, «ese periodo específico

- Participación**
- Debates
- Charlas
- Encuentros digitales

reconocido como tal desde hace muy poco», se adelanta y se complica.

De hecho, este año se imparten dos a la vez: uno en el distrito de Ciudad Lineal y otro en el de Bilbao. Son 12 clases de dos horas semanales en las que padres y madres con hijos entre los 12 y los 20 años aprenden algunas claves para hablar, tratar, guiar y, si se puede, educar en valores a sus pequeños adolescentes.

«Precisamente eso es lo primero que se enseña. No son niños grandes sino adultos pequeños. Y ese proceso de ajustes sucesivos de la realidad interna del adolescente es un reto para todos», aclara el experto.

En general, no son hijos problemáticos. No son jóvenes con graves problemas por consumo de sustancias ni de actitud... pero, advierten los expertos, en un conflicto continuado pueden provocar hasta la separación de la pareja. «Sobre todo cuando el proyecto de vida de la madre, el del padre y el del propio adolescente no es ni parecido».

### **Consumistas**

Rafael y Adela tienen a sus tres hijos en esta maravillosa etapa. «Con el mayor se nos pasaron cosas que no sabíamos cómo actuar. A veces haces las cosas

Correo

como crees que está bien y no como deberías».

Lo que más le preocupa a la mayoría de los padres que tienen hijos en esta edad es el botellón, las drogas, cómo se relacionan en la vida, la sexualidad, la búsqueda de identidad... El director del curso insiste en que la responsabilidad de los padres es ayudar a introducirse a sus hijos en la edad adulta, pero muchas veces, se necesita aprender antes cómo hacerlo. «Las clases nos sirven muchas veces para entender los cambios, porque puede parecer que muchas cosas son caprichos y no es así», aclara Manuel, otro de los padres que acude al centro de Ciudad Lineal a aprender cómo convivir con un hijo de 13 años.

Los responsables de estos cursos contestan con contundencia ante las críticas de quienes aseguran que ellos educaron a adolescentes sin ayuda de nadie: «Hemos pasado en la generación anterior de educarnos en valores de subsistencia a educar bajo patrones de consumo. Y el cambio es importante».

La diferencia salta a la vista en cualquier conversación con padres de adolescentes: negociar privilegios por los estudios, motos, viajes, pagas, ropa... «algunos padres hasta financian operaciones de estética de sus hijos», asegura el experto.

Otra lección: cuando la formación como persona se va de las manos, ni el castigo funciona. «Pasada una edad, no existe el castigo. Con 19 años es otro adulto viviendo en casa», reconoce Adela.

Para el director, «el castigo en la adolescencia puede generar transgresión, incitar a que se vulnere». El problema, como en todo, es que «muchas veces los padres hacen un mal manejo del castigo» y la reacción en los hijos puede ser peligrosa si no se maneja bien.

Por eso, procuran enseñar en las primeras clases que es lo normal en la adolescencia y que no. «Normalmente hay disputas porque los padres tiran para el interior de la familia y los chicos para el exterior, para su reafirmación». Las diferencias entre la pubertad, la adolescencia y la juventud. La autoridad, el manejo y el sentido de la responsabilidad, los retos, los pulsos, los chantajes, la falta de patrones internos... y la reina en esta relación: la comunicación.

Es ahí donde se falla muchas veces y donde puede radicar el éxito en el trato con un adolescente: «Negociamos durante un tiempo y al final le permitimos llevar un piercing. Todo el mundo lo lleva», dice una madre. «La estética es una forma de adscripción al grupo y los chicos lo necesitan. No hay que exagerar»,

justifica de nuevo el experto, para establecer qué son dramas y qué no lo son.

Los especialistas aseguran que la adolescencia es un periodo clave: «Estamos aniñando a nuestros hijos y en esta etapa es potencialmente peligroso. Acabas haciéndolos cómodos en la juventud con síntomas como la vaguería, la desidia, la dejadez...». El secreto es no tratarlos como niños, tampoco como adultos, sino como adolescentes. ¿Fácil? «Nadie dijo que lo fuera, pero al final, supongo que será gratificante», dicen los padres que acuden a estas clases.

recomendar  
el artículo



portada  
de los  
lectores



copia  
para  
imprimir



[PUBLICIDAD](#)

[HACEMOS ESTO...](#)

[MAPA DEL SITIO](#)

[PREGUNTAS FRECUENTES](#)

[elmundo.es](#) como página de inicio

[Cómo suscribirse gratis al canal](#) | [Añadir la barra lateral al netscape 6+ o mozilla](#)

Otras publicaciones de Unidad Editorial: [Yo dona](#) | [La Aventura de la Historia](#) | [Descubrir el Arte](#) | [Siete Leguas](#)

© Mundinteractivos, S.A. / [Política de privacidad](#)

